

ZEN

Beiträge

für Unterweisung, Verpflegung und Übernachtung im Schlafsaal
(für Übernachtung im Gästezimmer s.u.)

Komplettes Camp 190 € (im Schlafsaal)
wenn man sein eigenes Kesa / Rakusu nähen, für sich persönlich arbeiten
(z.B. für die Uni) oder ausruhen möchte

Nur Vorbereitung 155 € (im Schlafsaal)
Nur Sesshin 115 € (im Schlafsaal)

Die Teilnahme stunden- oder tageweise ist auch möglich, man zahlt aber
anteilig mehr.

Komplettes Camp für Permanente 145 € (im Schlafsaal)
Für Leute, die durchgängig anwesend sind und Verantwortung für diverse
Arbeiten im Zentrum übernehmen bzw. sich am Nähen eines kollektiven
Dojo-Kesas beteiligen. Wenn ihr Permanente werden wollt, sprecht uns
gerne vor dem Camp an.

Anfänger*innen sind beim Frühjahrs-camp willkommen.

Es wird Kinderbetreuung angeboten (kostenlos), z.B. auch im Garten mit
Sandkasten - siehe auch das extra Informationsblatt.
Das Camp ist auch kostenlos für Geistliche armer Orden jeder Religion
und Leute im höheren Rentenalter mit Grundversorgung.

Übernachtung

Für die eigene Konzentration ist es besser, während des Sesshins möglichst
im Zentrum zu übernachten. Da wir aber nur einfachen Komfort bieten
können, haben wir die Teilnahmegebühr niedrig gehalten, um zu ermögli-
chen, sich eventuell anderweitig komfortabler einzuquartieren.

Übernachtung in unseren Gästezimmern
(für 2-3 Personen, in Absprache auch als Einzelzimmer möglich)

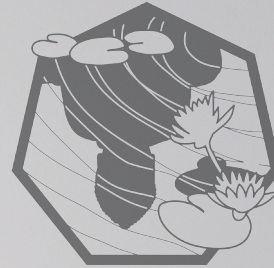
Preis bei Übernachtung im 2er-/ 3er-Zimmer:

Nur Vorbereitung	210 € p. P.
Nur Sesshin	155 € p. P.
Komplettes Camp	325 € p. P. / 210 € Permanente

NEU! Wir haben auch Empfehlungen für preisgünstige, alternative Unter-
bringungsmöglichkeiten in Dojo-Nähe (Einzel- und Doppelzimmer)
- Fragt sehr gerne diesbezüglich an!

Anmeldung

Bitte meldet Euch frühzeitig an (vor Ort, schriftlich, elektronisch
oder telefonisch), damit wir Eure Unterkunft organisieren können,
insbesondere als Permanente.



ZEN DOJO FUKU GEN

Zen-Zentrum im Aufbau • auf der roten Insel
geleitet von Anna Seisen Wassermeyer

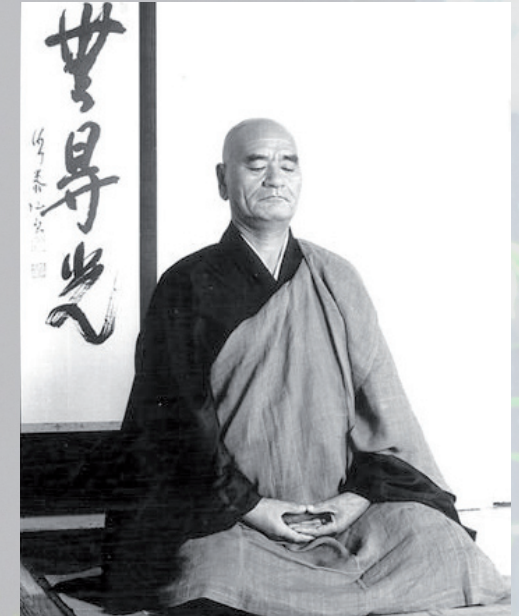
Wilhelm-Kabus-Str. 39 • 10829 Berlin-Schöneberg

4 Minuten vom S- & Fern-Bhf. Südkreuz

11 Minuten vom Platz der Luftbrücke

+49 (0)30 447 62 60 • mail@zen-berlin.de

www.zen-berlin.de



Meister Taisen Deshimaru, 1914 - 1982

Frühjahrs-camp und Sesshin

geleitet von Anna Seisen Wassermeyer

16. - 25.03.2018

ZEN DOJO FUKU GEN

www.zen-berlin.de

Der schöne alte Stil

Den Geist berühren,
sich selber wiederfinden,
Zen-Freunde treffen,
zusammen Zazen machen;
darüber hinaus gehen.

Beim Zazen ist jeder alleine. Gleichzeitig sind wir beim Zazen mit allen zusammen. Zazen lieben — andere Liebende treffen; Übende und Liebende ...

Die tiefe Wurzel, der zentrierende, rote Faden, das, was der jüngste Anfänger und der älteste „Hase“ (Häsin*) gemeinsam haben, ist, ein lebender Buddha zu sein, in der Haltung zu sitzen (nicht nötig, dass sie sportlich perfekt ist) — wie Buddha unter dem Bodhibaum. Weil wir das alle suchen, und weil es gemeinsam leichter ist, kommen wir zusammen zu diesem Vorfrühlingscamp — der wichtigsten Veranstaltung des Jahres des Zen Zentrums Fuku Gen Berlin („Fuku Gen“ heißt „Quelle des Glücks“).

„Zazen ist die erwachsene Form unseres Lebens.“
Taisen Deshimaru

Unterweisung

Zazen und Kesa nähen

Die Unterweisung wird gegeben von Anna Seisen Wassermeyer, Schülerin von Meister Deshimaru. Sie ist in ihrer Praxis besonders auf das Kesa konzentriert. So hat sie als eine der Verantwortlichen des Kesa im Zen-Tempel ‚La Gendronnière‘ während sechszwanzig Sommercamps die Nähstube geleitet.

Die Kusen werden sich wieder auf das Kesa beziehen und dabei besonders auf das Zagu eingehen. Außerdem: Welche Bedeutung hat für uns heutzutage das Neun-Streifen-Kesa?

Mitbringen

Für Zazen:

Kimono / dunkle, bequeme Kleidung
möglichst ein Zafu

Für Kesa-Nähen:

Gute Schere, Kreidestift, Stecknadeln,
feine Nähadeln (mindestens Nr. 9),
Heftfaden, geeigneter Nähfaden,
evtl. Fingerhut, Lineal, Geodreieck,
Einwickeltuch (ersatzweise sauberes
Geschirrtuch); Nähfaden und Stoff
können im Dojo erworben werden —
Stoffwunsch für Kesa bitte vorher anmelden.

Außerdem:

2 - 3 Eßschalen und Besteck; 1 - 2 Geschirrtücher oder Oryoki-Set für die Genmai (einfache Schalen können auch ausgeliehen werden).

Bei **Übernachtung** im Zentrum bitte Bettwäsche mitbringen — sie kann gegen eine geringe Gebühr auch geliehen oder erworben werden.



Programm

Berliner sind herzlich eingeladen, an den zusätzlichen Zazen teilzunehmen!

Vorbereitungszeit

Samstag, 17.03. – Mittwoch, 21.03.

Ankunft: Freitag, 16.03., abends (Essen gegen 20.30 Uhr)

Erstes Zazen: Samstag, 17.03. um 11.00 Uhr;

Permanente sollten möglichst früher da sein.

Zazen-Zeiten während der Vorbereitung:

morgens, 7:30 Uhr und abends, 20:30 Uhr

zusätzlich nachmittags, 16:30 Uhr

(Während des Nachmittags-Zazens müssen / dürfen eventuell einige Arbeiten oder Kesa-Nähen weitergeführt werden.)

Vor- und nachmittags ist Samu und / oder Kesa-Nähen.

Die Vorbereitungszeit endet mit einem festlichen Essen und anschließendem Bühnenprogramm, danach TanZen ...!

Donnerstag, 22.03., ist ein **freier Tag** (Essen gegen 20.30 Uhr).

Sesshin

Freitag, 23.03. - Sonntag, 25.03.

(Selbstverständlich kann man auch allein am Sesshin teilnehmen!)

Ankunft: Donnerstag, 22.03., abends (Essen gegen 20.30 Uhr)

Erstes Zazen: Freitag, 23.03. um 7.30 Uhr

Ende: Sonntag, 25.03. gegen 15 Uhr mit Sayonara-Festessen

Während des Sesshins wird es auch Ordinationen geben.

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Weitere Informationen, z.B. Anreise, detaillierter Tagesablauf und kurzfristige, zusätzliche Programmpunkte sind online zu finden.

Familien, Berlin-Pass-Inhabende, etc. können vor Beginn des Camps / des Sesshins andere Bedingungen absprechen hinsichtlich Teilnahmegebühr und vorausgesetzter Anwesenheit von Permanenten.

Verträgliche, saubere **Hunde**, die in der Lage sind, die anderen nicht zu stören, können mitgebracht werden; bitte unbedingt anmelden.

